

TUTTINSIEME NATALE 2009



SOMMARIO

Editoriale.....	pag 2
Il 2009 del CDD.....	pag 3
Nuovi arrivi.....	pag 4
Attualità.....	pag 5
Nuovo Servizio.....	pag 6
Sport.....	pag 7
Bassa soglia.....	pag 8
Folgaria.....	pag 9
Oroscopo.....	pag 11
Auguri.....	pag 12

EDITORIALE

Ciao a tutti!

Siamo tornati con una novità che riguarda l'anima del giornalino: la redazione si è ampliata!

Infatti, al gruppo storico del CDD composto da Enrico, la Vale, la Tiziana si sono aggregati Chiara B. (rientrata in redazione dopo un po' di tempo) e Jonata. Ma la grande news decisa durante la programmazione è che da ottobre ogni mercoledì mattina vengono al CDD a fare attività di giornalino insieme ai sopra citati ragazzi, anche ragazzi dello SFA: Athos, Riccardo, Anna e Marco M. Attualmente Enrico e Valeria non partecipano all'attività perché il mercoledì sono a Casa Matilde, ma rientreranno. Oltre quindi a tutti i ragazzi di CDD e SFA che collaborano alla stesura degli articoli (le loro firme le trovate in calce agli articoli), la nuova redazione di TUTTINSIEME ufficiale è composta da TIZIANA, CHIARA B, JONATA, ATHOS, RICCARDO, ANNA, MARCO, insieme sempre ad Enrico e Oriana.

Questo nuovo numero tratterà degli importanti ingressi che abbiamo avuto nei vari Servizi: Chiara B ha preparato una descrizione particolareggiata di Paolo e del nuovo operatore del CDD Manuel, ma non possiamo dimenticare Jonata, Eleonora, Noris. Parleremo dell'apertura del CSE Pascoletto, e dello sport. Abbiamo aggiunto anche la rubrica dell'attualità in cui parleremo della famigerata influenza.

Oltre che a Manuel, diamo un consistente benvenuto a Mirco, nuovo educatore del Pascoletto; ed auguriamo ad Eleonora la nostra educatrice che per la terza volta ripetiamo la terza volta è in dolce attesa. La terza volta!!!!!!!!!!!!

Infine racconteremo brevemente tutto quello che è accaduto durante questo 2009, insomma un numero ricco di news, racconti e aggiornamenti che ripercorrono i nostri vissuti, non tralasciando i nostri sentimenti.

Un mix di informazioni ed emozioni che speriamo vi travolgano come hanno travolto noi, soprattutto quando leggerete della nostra prima e incredibile mini vacanza....in....montagna!!!!!!!!!!!!

Buona lettura

Enrico ed Oriana



La nuova redazione: Chiara, Oriana, Enrico, Anna, Riccardo, Marco, Jonata, Tiziana, Athos

IL 2009 VISTO DAL CDD

Siamo in arretrato con molte notizie che riguardano il CDD e quindi ecco un riassunto a spasso per la nostra vita qui.

- Quest'anno il soggiorno l'abbiamo fatto a Valverde di Cesenatico e ci sono state alcune novità rispetto gli altri soggiorni. Innanzitutto non è venuto il nostro educatore Enrico che doveva prepararsi per la tesi (a proposito, si è laureato, complimenti!!). Al suo posto è venuto il nostro volontario Alberto Conti, il marito della nostra educatrice Simonetta e pare si sia trovato molto bene...e noi con lui! Quindi **GRAZIE ALBERTO!!!** Siamo andati in un albergo che ospitava gruppi per disabili a differenza degli altri anni in cui siamo stati in alberghi standard. La scelta è stata pensata in quanto sono sempre più numerose le persone che necessitano di avere a disposizione un ambiente che presenti il minimo di barriere architettoniche, e gli alberghi solitamente non dispongono di un numero di stanze adeguato ai nostri bisogni. Ci siamo avventurati in una nuova esperienza che ha indiscutibili punti di forza ma anche alcuni aspetti più delicati. In ogni caso il soggiorno è stato positivo come sempre, abbiamo fatto nuove amicizie, c'è stato bel tempo (anche la giornata nuvolosa si è risolta al meglio), e abbiamo ritrovato i nostri ragazzi nella quotidianità delle 24 ore con nuove piacevoli sorprese, progressi e serenità.
- Come sempre a gruppi quest'estate siamo andati al Bondy Beach di Bondeno con molta soddisfazione da parte di tutti. Quest'anno sono venute persone nuove a fare l'esperienza, come Alice e Jonata, ed è stato importante e gratificante per tutti. Al Bondy passiamo delle giornate veramente bellissime anche se quest'anno per almeno due volte abbiamo dovuto rimandare la gita per colpa del brutto tempo. Arrivati là ci sistemiamo sui lettini e ci spaparanziamo al sole poi tutti a fare il bagno; il Bondy ci piace tanto perché ci sono gli scivoli e l'acqua è calda. Speriamo di tornarci anche l'estate prossima.
- Quest'anno, il 28 maggio, si è svolto il "Primo Torneo dell'Amicizia" a Moglia di Sermide. Si tratta di un triangolare di calcio a sette giocatori al quale hanno partecipato squadre miste formate da utenti, giocatori e da tutti i loro amici. L'evento è stato organizzato in collaborazione tra **COOP Consumatori Nordest**, la **Polisportiva di Sermide**, la **Polisportiva di Moglia** ed la nostra **Cooperativa Sociale "Il Ponte"**. Molto importante il contributo del signor **Armando Fioravanti** il quale è riuscito ad unire le varie Associazioni ed a coinvolgerci in questo nuovo progetto; come sempre Armando ci accompagna e sostiene con una cura ed una vicinanza impagabili. Grande calore da parte del paese di **Moglia** di Sermide, il quale ci ha accolto a braccia aperte facendoci sentire parte della famiglia, la cittadinanza ha risposto positivamente mettendo a disposizione uno stand gastronomico per i tifosi ed i giocatori. Ringraziamo ancora per l'organizzazione della serata in modo particolare **la nostra volontaria Gabriella Bocchi** e **tutti i familiari** che hanno collaborato per la buona riuscita dell'evento.

Giocare insieme queste partite ci ha fatto capire come lo sport sia un mezzo ideale per condividere valori universali dai quali non si può prescindere: amicizia, collaborazione, condivisione, unione, senso di appartenenza e partecipazione.

Grazie agli sponsor che hanno contribuito alla realizzazione del Torneo dell'Amicizia.

- Sempre parlando di calcio **ABBIAMO VINTO il Torneo di Moglia di Sermide** che ha impegnato i nostri educatori Alessandro Bacchiega, Enrico, Marco Goldoni, Andrea e, un po', anche Marco Bimbati. Onore al merito agli educatori che giocano e pure alla tifoseria scatenata che segue le partite. Menzione speciale alla **famiglia di Mauro** che ci ha regalato le maglie nuove, rosse e da professionisti. Siamo veramente belli. **Un grazie infine agli amici calciatori (e non) degli educatori e ai sostenitori della Polisportiva che hanno giocato sia al Torneo dell'Amicizia che a quello di Moglia, dando il loro tempo a favore della nostra Cooperativa e quindi dei nostri ragazzi.**

NUOVI ARRIVI

MANUEL NUOVO OPERATORE AL CDD

In settembre è arrivato un operatore che si chiama Manuel. Ora lo descrivo: è un pò basso e cicciottello, è moro e qua da noi ci da una mano, fa le attività, va nei laboratori con gli altri e collabora tantissimo, è molto simpatico, è allegro, è scherzoso con tutti, abita a Sermide, dà una mano agli educatori a fare i cambi, ci aiuta nel momento del pranzo. Viene qua con il motorino, e si veste molto strano, camicie a quadri, porta gli orecchini e il peircing, è tosato a zero.

Lo intervistiamo:

Quanti anni hai ? Ho 20 anni

Dove abiti? A Sermide, a 500 metri dal CDD

Hobby? Cantare

Sport preferito? Judo

Squadra del cuore ? ...ehm simpatizzante juventus

Ti piace la musica? Ovviamente, forse troppo

Segno zodiacale? Vergine.

PAOLO, NUOVO UTENTE DEL CDD

E' da giugno che qua da noi viene Paolo, ora lo descrivo: è sempre seduto su una carrozzella, è moro con gli occhi mori, ha i capelli corti, sta con noi da mezzogiorno fino alle quattro e fa con noi le attività.

Ha tanti amici e amiche al CDD e a Paolo piace tanto la musica. Abita a Caposotto con la mamma, quando è qua a volte si riposa, e se qualcuno lo disturba diventa severo, ma poi gli passa subito e gli ritorna il sorriso. Noi ragazzi ti diamo il benvenuto.

Conosciamolo meglio:

Quanti anni hai? 41

Che sport ti piace? Il calcio

Quale' il tuo cantante preferito? Ligabue

Ti piace guardare la tv? Si

Qual è il tuo programma preferito? Amici

Ti piace viaggiare? Si

Qual è il tuo colore preferito? Arancione

Qual è il tuo segno zodiacale? Vergine

Chiara B.

ATTUALITA'
L'INFLUENZA A H1N1

Siamo entrati nell'inverno, c'è molto freddo e bisogna vestirsi pesante.

Spesso in inverno ci ammaliamo, prendiamo l'influenza, quest'anno l'influenza si chiama AH1N1.

Questo virus è molto forte e sta facendo preoccupare tutta l'Europa, l'Italia compresa.

I sintomi dell'influenza sono febbre alta che dura per tanti giorni, mal di gola, raffreddore, brividi di freddo, male alle ossa e mal di testa. È importante quando abbiamo la febbre stare a casa a letto sotto le coperte, al caldo. Dobbiamo chiamare il dottore che ci dà le medicine. Vi suggeriamo 5 regole importanti per non prendere l'influenza:

1. lavati spesso le mani con acqua e sapone e conta sino a 20 prima di smettere
2. copri la bocca ed il naso con un fazzoletto di carta quando tossisci o starnutisci e poi fai subito centro nel cestino
3. non scambiare gli oggetti o il cibo con i tuoi amici (penne, matite, bicchieri, posate, merendine ecc...)
4. non toccarti gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate: il virus dell'influenza passa da lì
5. fai attenzione, il virus dell'influenza è campione di salto in lungo: non stare vicino a chi ha i sintomi

Tutto chiaro?

Riccardo
in collaborazione con la redazione

Il nuovo servizio:il Pascoletto

CIAO A TUTTI! C'E' UNA NOVITA' MOLTO BELLA. DAL 19 OTTOBRE ALCUNI RAGAZZI DEL SINISTRA SECCHIA CHE PRIMA FREQUENTAVANO LO SFA DI POGGIO RUSCO, SI SONO TRASFERITI IN UN NUOVO SERVIZIO A PALIDANO DI GONZAGA.

SIAMO IN NOVE RAGAZZI: STEFANIA, CAMILLA, GISELLA, FABIO, MARCO, SIMONE, ANDREA, STEFANO E DA POCO E' ENTRATO UN NUOVO UTENTE, CHE SI CHIAMA DANIELE. INSIEME A NOI CI SONO DUE EDUCATORI: FRANCESCO CHE E' IL COORDINATORE E L'ELENA FILA. PER DARCI UNA MANO SI ALTERNANO GLI EDUCATORI DI POGGIO: IL LUNEDI' VIENE LA TANIA, IL MARTEDI L'ELENA GORGATTI E IL MERCOLEDI L'ELENA BALLISTA. INOLTRE IL GIOVEDI' E IL VENERDI' C'E' LA SIMONETTA.

IN QUESTO SERVIZIO FACCIAMO LE STESSE ATTIVITA' CHE FACEVAMO A POGGIO RUSCO. IL NUOVO CENTRO SI TROVA FUORI DAL PAESE DI PALIDANO, MA E' VICINO A UNA GROSSA CAVA DI PESCA. IL SERVIZIO E' IMMERSO NEL VERDE, CIRCONDATO DAL PRATO E DA TANTI ALBERI.

DENTRO IL SERVIZIO C'E' UN SALONE, UNA CUCINA CHE E' VICINA ALLA SALA DA PRANZO, POI C'E' IL LABORATORIO D'INFORMATICA E IL LABORATORIO CREATIVO. ABBIAMO ANCHE IL MAGAZZINO DOVE CI METTIAMO IL MATERIALE CHE CI SERVE PER FARE LE ATTIVITA'.

CI SONO DELLE FINESTRE GRANDI CON LE TAPPARELLE.

SUL PAVIMENTO DEI VARI LABORATORI CI SONO DISEGNATI DIVERSI GIOCHI: QUELLO DELL'OCA, LA DAMA, GLI SCACCHI E IL GIOCO DELLA CAMPANA.

NOI QUI CI TROVIAMO BENE, CI PIACE IL POSTO.

SE VOLETE VENIRCI A TROVARE NOI VI ACCOGLIEREMO MOLTO VOLENTIERI.

UN SALUTO DA

DANIELE,STEFANIA e l'educatrice ELENA F.



Ciao a tutti, cogliamo l'occasione per presentare la nuova redazione sportiva composta da Athos e Riccardo dello SFA e da Jonata del CDD, con la collaborazione degli inviati Trento, Mauro, Enrico ed Annarita. Un mix di allegria e competenza sportiva. Parleremo non solo di calcio ma anche di altri sport come la Formula 1 e la moto classe 500 C.C.

Seguiremo anche i campionati dei nostri educatori Marco Goldoni (Governolese), Alessandro Bacchiega (Sustinente), Andrea Mantovani (Sermide) e della squadra di pulcini di Mister Enrico Rossi allenatore della Poggese.

In questo numero ci soffermiamo brevemente sul fantastico campionato di serie A; al comando abbiamo attualmente l'Inter con l'allenatore Mourinho che non sbaglia un colpo (o pochi), è primo in classifica davanti alla forte Juve di Mister Ciro Ferrara che oltre che a mangiare degli yogurt è anche un bravo allenatore. A seguire la squadra più titolata al mondo, il Milan che punta ad uno scherzetto ai cugini dell'Inter.

I nostri educatori hanno iniziato una nuova stagione sportiva nel mantovano, Marco a Governolo in prima categoria e primo in classifica, ha già segnato 6 goal e non ha intenzione di fermarsi. Bomber Andrea nel Sermide si deve ancora sbloccare comunque la sua squadra in seconda categoria sta andando molto bene. Alessandro da vero bomber di razza non si smentisce e guida la classifica marcatori con ben 8 reti nel solo girone di andata. Enrico allena i bambini della Poggese ed è molto contento dei risultati ottenuti e della nuova esperienza.

Nel prossimo numero parleremo anche di moto, Formula 1 e del campionato di serie B dove il nostro Mantova lotta per non retrocedere.

Jonata è molto contento perché la Juve vince e lui guarda tutte le partite della Champions in tv; Jonata punta su Giovinco, Amauri e Poulsen. A Riccardo piace lo sport e piace questa esperienza insieme.

**Jonata, Riccardo, Athos
con l'educatore Enrico**

È un progetto pilota composto da Elisa, Lisa, Gianluca, Carla. Si svolge a Casa Matilde, a Pieve di Coriano. In questa esperienza facciamo tutto senza l'aiuto dell'educatore. Durante la giornata vengono svolti moduli di verifica da Simonetta, Elena G, e volontarie Emilia e Teresa per vedere se tutto va bene. E chi vuole venirci a trovare è il benvenuto. Andiamo tutti d'accordo, ognuno svolge le sue mansioni: la scorsa volta Lisa e Carla sono andate a fare la spesa mentre Elisa faceva i letti, Gianluca guardava la televisione. Venerdì sera l'Elisa ha cucinato le bistecche di pollo alla piastra, con contorno di pomodorini e formaggio. Nell'appartamento dove siamo che è il numero 3 ci siamo divisi in due camere: noi tre ragazze nella camera posteriore della casa, mentre Gianluca era da solo nella stanza dove c'è il computer. Sempre quel venerdì alle 21 siamo andati a giocare a tombola nelle ex scuole del paese vicino al Comune. Qui abbiamo incontrato le volontarie Emilia e Leda con suo nipote Riccardo che è anche bibliotecario. Alla tombola ci siamo divertiti molto. Lisa ha fatto quaterna e ha vinto un buono da 6 euro e molto cortesemente la signora Leda ci ha regalato due buoni da 4 euro. In qualche occasione abbiamo rischiato di fare tombola; visto la casualità, Elisa, Carla e Lisa aspettavano lo stesso numero che era il 52 ma che purtroppo non è arrivato. Alle 11 e mezza siamo tornati a Casa Matilde a piedi con l'Emilia.

Sabato mattina dopo aver fatto colazione con the, nesquik, biscotti e latte, abbiamo deciso di fare due passi al mercato ma c'erano pochi banchi (due). Visto che al pomeriggio avevamo deciso di andare in biblioteca ne abbiamo approfittato per andare a vedere dov'era. Nel viaggio di ritorno Lisa ed Elisa hanno comprato i giornali mentre Carla e Gianluca hanno guardato il negozio. Tornati a casa la Lisa ci ha insegnato a fare la mozzarella in carrozza. Tutti gli hanno fatto i complimenti per la buona riuscita della ricetta. Finito il pranzo abbiamo rigovernato la cucina. Nel mentre sono venuti anche dei ragazzi del CDD a fare una sorpresa alla Carla, cioè una bella torta greca fatta dalla mamma di Davide G, il ragazzo che effettua la 162 con l'educatrice del CDD Paola. La festeggiata era molto contenta ed anche gli altri compagni d'avventura.

Quindi siamo andati in biblioteca e abbiamo rincontrato Riccardo il ragazzo che avevamo conosciuto la sera prima a tombola; ci ha fatto visitare la biblioteca e ci ha proposto di fare un cartellone dove noi abbiamo rappresentato Casa Matilde. Mentre le tre ragazze si sono rappresentate per il verso giusto, Gianluca essendo sul lato opposto si è disegnato a rovescio.

Dopo questo pomeriggio passato in biblioteca siamo tornati a Casa Matilde e abbiamo fatto le docce nell'appartamento 2 visto che la volta precedente quando la Carla si è fatta la doccia nel 3, la diga rinforzata ha ceduto esondando metà corridoio.

La sera del sabato 14 la Carla ha deciso di festeggiare il suo compleanno con qualche amico dello SFA, Marco M e Gabriele: siamo andati in pizzeria a Pieve di Coriano a "Le follies", tra gli invitati c'erano anche Simonetta e suo marito.

Ci siamo divertiti tantissimo con pizza e dolci vari.

Domenica mattina alle 10 siamo andati a casa felici.

Elisa, Lisa, Carla, Gianluca

FOLGARIA

Oggi 10 dicembre 2009 siamo partiti per la montagna e ora siamo a Folgaria!

Abbiamo deciso di raccontarvi come va la nostra prima volta sulla neve momento per momento, e quindi eccoci qui nella stanza di Chiara B e Oriana insieme a Alberto B e Jonata. Sono le sette di sera ed è quasi ora ci mangiare.

È la prima volta che il CDD viene in montagna e siamo molto gasati e contenti.

Oltre a quelli già nominati ci sono Mauro, Chiara S, Liliana, Paola, Giovanni, Marco B, Enrico R, Tania, Greta, Cinzia, Enrico B, Rita, Angela, Marza, Eva, Valeria. Purtroppo all'ultimo minuto non è potuto venire l'educatore Alessandro e allora al suo posto è venuto Andrea.

Oggi appena arrivati ci siamo sistemati nelle stanze e siamo andati a pranzo, poi qualcuno è andato in avanscoperta a vedere la neve!!!!!!!!!!!!!! Ci siamo sbaloccati e rotolati. Ma porca miseria gli impianti per andare sugli slittini a Costa erano chiusi, allora domani proviamo in un altro posto e speriamo bene!!!

Adesso vi salutiamo che la cena ci chiama, anzi dopo ci passa a salutare anche la mamma della Greta con Pietro e Michele, quindi a più tardi!

19:16 del 10/12/2009 Ori, Chiara B, Jonata, Alberto B

Continuiamo il reportage. Stamattina siamo partendo per la neve, chissà come andrà. Purtroppo anche oggi gli impianti con gli slittini sono chiusi, che sfortuna.

Ieri sera dopo cena ci siamo divertiti a giocare a biliardo, flipper, slot machine nel bar vicino all'hotel. La notte è passata abbastanza bene a parte qualcuno che non ha dormito per la troppa eccitazione e la voglia che venisse mattina.

Tutte le stanze hanno una vista bellissima, ma quella di Giovanni è fotonica: si vede la montagna innevata e di certo lui saprà fare un disegno che la ritrae alla perfezione.

È la nostra prima volta in montagna con il CDD e in tanti ci hanno chiamato e massaggiato per salutarci e sentire come stiamo. DA DIO!!!!!!!!!!!!!!

9:20 dell'11/12/2009 Ori, Giovanni

Giovanni ed Oriana stamattina sono andati a spasso per Folgaria a prendere le cartoline e un regalino per la nostra volontaria Annamaria, poi si sono fermati al bar a bere un the (per l'inglesissimo Giova) ed un cappuccino (per la caffeinomane Oriana). Gli altri sono stati sulle piste a scivolare e Giova non è voluto andare perché gli è bastata l'esperienza di ieri!

Ci hanno raccontato che è stato super. Chiara B dice che si è divertita e non vuole tornare a casa...ma vedrete che torneremo tutti.

Adesso siamo in camera a riprenderci un po' e tra poco partiremo per una passeggiata nel paese e qualcuno per fare l'idromassaggio in hotel.

I pensieri di Cinzia: io voglio dire al mio papà Giuseppe che stamattina sono andata a sciare con Enrico Rossi ed ero moia angada; ho fatto la doccia in albergo e sono andata a bere qualcosa e anche dopo vorrei bere qualcosa fuori tipo un'aranciata o un succo all'ananas mentre compriamo dei regali più che altro al mio papà e a Marco. E anche alla Cova perché è bella. Un saluto anche alla Maria, alla Sandra e Yuri e a Tommaso delle scuole di Ostiglia. L'Oriana mi ha sgridato un po' perché ho preso dei cioccolatini a forma di babbo natale senza dire niente. Poi ho chiesto scusa e tutto si è risolto.

I pensieri di Chiara S: mi sto divertendo, qui ci ha accompagnato il mio papà Franco che è un grande. Stamattina sono scesa sulla neve con Andrea e Marco ha fatto le foto.

A dopo

15:00 dell'11/12/2009 Ori, Chiara B, Chiara S, Cinzia

Sono quasi le 7. Di mattina. È possibile che partire oggi sarà dura...Cinzia, Chiara B, Chiara S, Angela ieri sera non avevano alcuna intenzione di preparare le borse... Sempre ieri sotto sera è passata a salutarci la famiglia di Greta.

Oriana

È stato bellissimo. Manca il tempo materiale di raccontarvi per filo e per segno la nostra avventura, ma l'emozione che abbiamo provato tutti è stata grande, questo lo possiamo affermare senza ombra di dubbio.

Come detto, ci ha accompagnato il papà di Chiara S che ringraziamo di cuore; poi non è venuto Ale ma è stato egregiamente sostituito da Andrea.

Ci sono tanto mancati tutti i ragazzi e colleghi rimasti a casa, li abbiamo pensati e speriamo che quando rifaremo l'esperienza (come è nelle nostre intenzioni), possano essere dei nostri.

Di neve ce n'era ma non abbastanza per far partire gli impianti, a quanto pare inoltre era bassa stagione, quindi Folgaria aspettaci perché torneremo agguerriti.

Se gli impianti erano chiusi non ci siamo comunque fermati: gli educatori hanno comprato delle pale e ci siamo lanciati dalle colline innevate con quelli. Abbiamo foto bellissime foto. Sulla neve abbiamo superato molte resistenze e paure come succede in piscina.

I ritmi in montagna sono diversi da quelli del mare, più blandi eppure si fanno tante cose e cose diverse. Dopo cena si stava al bar a chiacchierare o bere qualcosa e a giocare anche a biliardo (per fortuna non l'abbiamo strappato sennò erano 350 euro da pagare!!!!!!!!!!!!).

L'hotel era stupendo e il personale veramente ok. Se volete vederlo il sito è www.anticotalbergostelladitalia.it.

Un bacio a tutti da tutti noi!



Ariete attraversate un momento positivo e ricco di soddisfazione nel lavoro ma attenzione a non spendere tutti i soldi, usateli per fare un bel regalo alla vostra innamorata o innamorato. Visto che in inverno ci sarà molto freddo copritevi con la canottiera della salute.

Toro impegnati nel lavoro e stai attento a quello che fai insieme alla tua compagna o compagno. Se in inverno non volete prendere freddo quando uscite di casa e prendere l'influenza cercate di coprirvi bene così non vi ammalate.

Gemelli nel lavoro se ti senti un po' in difficoltà fatti aiutare dai tuoi colleghi così non ti sentirai più in difficoltà e così sarai contenta o contento. Metti via la paghetta così quando hai bisogno la vai a prender sui in banca per fare un regalo a una ragazza o ragazzo.

Cancro Quando prenderai la busta paga sarai contento e spero tu metta i soldi in banca. Se trovi un ragazzotti saprà far felice e ti farà una proposta di matrimonio, spero tu gli dica di sì e poi partite per il viaggio di nozze. Anche tu per stare bene devi mettere la canottiera della salute.

Leone nel nuovo anno troverai un altro lavoro e le prime settimane ti sentirai in difficoltà ma sarai aiutato. In amore andrà meglio dell'anno scorso e potrete mettere via un po' di soldi. Copritevi per non ammalarvi, bevete cose calde, mangiate leggero.

Vergine Se ti resta tempo dal lavoro mettiti a studiare così passi gli esami. Se con il vostro ragazzo o ragazza non va tanto bene è meglio che prendiate una pausa di riflessione. Vi sentite molto deboli, mangiate leggero così andrà meglio.

Bilancia Per star bene dovete fare ginnastica artistica senza cadere a terra. Mettete i soldi in banca dello stipendio e non prendetelo su. Potete innamorarvi di un vostro amico o amica, starete benissimo insieme e farete tante cose nuove insieme.

Scorpione Devi cambiare lavoro: scegline uno facile e che ti faccia guadagnare più di quello di prima. In amore siete in crisi, meglio stare da soli. Bevete solo the e tisane per depurarvi; e maglietta della salute tutto l'inverno.

Sagittario Va tutto bene nel lavoro, vi sentite contenti di voi stessi. Se provate qualcosa di più forte di un'amicizia andate al cinema e a cena e parlatene. Non prendete freddo perché potete sentirvi male e dovrete chiamare il dottore.

Capricorno Ti potresti impegnare di più nel lavoro. Potete fare dei regali a voi stessi così vi sentirete più vicini a voi stessi e l'anno nuovo sarà fortunato. Dovete riguardarvi e stare attenti al vostro corpo: non prendete freddo e copritevi prima di uscire.

Acquario A natale fate regali a tutti anche ai bambini in Africa che non hanno niente da mettere addosso. Per stare bene non fate quello che state per fare. Benissimo le camminate la sera. Fate un viaggio nei paesi caldi.

Pesci Prendetevi una pausa con il vostro ragazzo o ragazza, cenetta romantica e un bel film in dvd: l'amore è una cosa bellissima e appassionata e siete felici sperando che l'anno prossimo sia migliore di quello passato. Fate meno sport che il fisico sennò non regge.

Tiziana, Anna e Marco M.

LA COOPERATIVA “IL PONTE” AUGURA
UN SERENO NATALE ED UN 2010
DI SALUTE E SODDISFAZIONE A TUTTI.

UN PARTICOLARE GRAZIE AI
VOLONTARI
CHE ANCHE QUEST’ANNO HANNO LAVORATO
INSIEME A NOI.

AUGURI